

CHECKLISTE

So kommt Ihre Stimme in Form

- Atmen Sie langsam aus und wieder ein. Lassen Sie nur die Luft langsam durch die Nase ausströmen. Summen Sie währenddessen leise vor sich hin.
 - Unterhalten Sie sich locker mit Ihrem Tischnachbarn, um Ihre Stimme vorzubereiten.
 - Verzichten Sie auf Schreien und Flüstern. Heben und senken Sie Ihre Stimme in feinen Nuancen. Das fällt Ihnen umso leichter, je deutlicher Sie die Wörter aussprechen.
 - Verstellen Sie Ihre Stimme nie, sprechen Sie natürlich.
 - Sprechen Sie lauter und deutlicher, als Sie von alltäglichen Gesprächen gewohnt sind. Das fällt leicht, wenn Sie sich Vorstellen, dass Sie einem fern sitzenden Gast etwas Mitteilen möchten, ohne zu schreien. Überziehen Sie Jedoch nicht.
 - Machen Sie Pausen zum Atemholen. Vermerken Sie diese Mit einem farbigen Punkt im Manuskript oder auf den Karteikarten.
 - Fangen Sie langsam an. Setzen Sie die Stimme dosiert ein, steigern Sie allmählich und überlegen Sie, wo Sie mit Gestik und Mimik unterstützen.
-

- Lesen Sie die Tipps und Vorschläge auf meiner Homepage:
<http://www.festreden-mal-anders.com/>

Kennen Sie schon

Meine **Hochzeitszeitung** Homepage?

Sie haben die Idee, eine Hochzeitszeitung selbst zu gestalten?

Wir liefern gratis eine Fülle von Vorschlägen!

Besuchen Sie unsere Homepage. <http://www.hochzeitszeitung-mal-anders.de/>